

Post-hbo opleiding cognitief gedragstherapeutisch werker

Hoe voer je een gedragstherapeutisch behandelplan professioneel uit? Leer hoe je mensen met eenvoudige psychische stoornissen begeleidt en oefen met het toepassen van basale gedragstherapeutische technieken. Na deze cursus kun je de behandelde technieken zelfstandig toepassen onder supervisie van een gedragstherapeut.

In deze cursus leer je werken volgens de fasen van het gedragstherapeutisch proces in het algemeen en bij verschillende angs- en stemmingsstoornissen in het bijzonder. Als gedragstherapeutisch werker werk je onder toezicht en verantwoordelijkheid van een geregistreerd gedragstherapeut, bij wie de indicatiestelling en het opstellen, evalueren en bijstellen van het behandelplan berusten. Voor het opleiden van hulpverleners op het gebied van gedragstherapie werken we nauw samen met de [VGCT](#).

Doel

Je wordt opgeleid tot gedragstherapeutisch werker conform de (theorie)eisen van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCT).

Voor de andere verplichte onderdelen verwijzen wij je naar de website van de VGCT: www.vgct.nl

Doelgroep

POH-GGZ, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, Hbo-verpleegkundige, Sociaal pedagogisch hulpverlener, Maatschappelijk werker, Diagnostisch werkende en Vaktherapeut

Je bent tijdens de opleiding minimaal 12 uur per week werkzaam op het gebied van de (g)gz, waarvan je minimaal 6 uur per week besteedt aan het uitvoeren van cognitief gedragstherapeutische procedures. Zie de [website van de VGCT](#) voor alle eisen.

Inhoud

De opleiding bestaat uit de volgende onderwerpen:

- Functieanalyse en daarop gebaseerde interventies
- Betekenisanalyse en daarop gebaseerde interventies
- Angststoornissen: paniekstoornis en specifieke fobie
- Angststoornissen: sociale fobie en dwangstoornissen
- Angststoornissen: gegeneraliseerde angststoornis en PTSS
- Depressie
- Psychotische stoornissen
- Emotieregulatieproblematiek

Er wordt gebruik gemaakt van korte theoretische inleidingen, demonstratie van technieken (live of m.b.v. video) en praktisch oefenen in de vorm van rollenspel. Je kunt casu'stiek inbrengen.

Docent

drs. Charlotte Aartsen - Gz-psycholoog en cognitief gedragstherapeut.

Certificaat

Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de opleiding met goed gevolg hebt afgerond.

Literatuur

- Van Heycop ten Ham, B., de Vos, B., & Hulsbergen, M. (Boom, 2012): Praktijkboek voor gedragstherapie, Handboek voor cognitief gedragstherapeutisch werkers I.

- Van Heycop ten Ham, B., de Vos, B., & Hulsbergen, M. (Boom): Praktijkboek voor gedragstherapie, Handboek voor cognitief gedragstherapeutisch werkers II.

Uiterlijk vijf weken voor de startdatum word je ge'nformeerd over eventuele wijzigingen.

Meer informatie

Kijk op www.rinogroep.nl voor meer en actuele informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl.